

MIDMOST

A HOTEL IN THE VERY MIDDLE

WELLNESS ROOM BY MIDMOST

MASAJES PARA ÉL Y PARA ELLA / MESSAGES FOR HIM AND HER

1. MIDMOST BIENESTAR / WELLBEING MIDMOST 60 / 90min 90 / 115€

Masaje lento, aplicado con presión firme y progresiva, que pretende descargar tensiones acumuladas, proporcionando relajación y una agradable sensación de bienestar.

A slow massage, applied with firm and increasing pressure, designed to relieve built up tension, provide relaxation and an agreeable sensation of wellbeing.

2. MIDMOST TERAPÉUTICO / TERAPEUTIC MIDMOST 60 / 90min 90 / 115€

Indicado para el tratamiento de lesiones articulares y musculares, consiste en manipulaciones precisas del terapeuta orientadas a aliviar tensiones y restaurar el equilibrio del organismo.

Recommended for the treatment of joint and muscular injuries, this massage consists of precise manipulations by the therapist, with focus on relieving tension and restoring the body's natural balance.

3. ESENCIAS MIDMOST / MIDMOST ESSENCES 60 / 90min 90 / 115€

Masaje relajante con aceites esenciales propios de MIDMOST. Hidrata y nutre gracias a las propiedades relajantes, tónicas o descongestivas de las esencias, acordes con el estado de ánimo.

A relaxing massage with essential oils. The relaxing, toning and decongestant properties of essential oils selected to match your mood to hydrate and nourish the skin.

4. REFLEXOLOGÍA PODAL / FOOT REFLEXOLOGY 45min 65€

Técnica ancestral que mediante la aplicación de un masaje muy específico en ciertos puntos reflejos de los pies consigue relajar y restablecer el equilibrio del organismo en general.

An ancient massage technique that focuses on specific reflex points on the feet resulting in relaxation and an establishment of the body's overall balance.

5. DRENAJE LINFÁTICO / LYMPHATIC DRAINAGE 45min 65€

Suave masaje para drenar los vasos linfáticos, ayudando a aumentar la eliminación de bloqueos de la piel y el exceso de grasa, produciendo un efecto vigorizante sobre la circulación.

Soft massage to drain the lymphatic vessels, helping to increase the removal of skin blockages and oil

Por favor, para más información y reservas marque la extensión 6001

For further information and reservation please dial 6001

TRATAMIENTOS Y RITUALES / TREATMENTS AND RITUALS

1. VITAMINA C / VITAMIN C 60min 95€

Poderoso tratamiento ideal para pieles con falta de vitalidad. Contiene un concentrado de vitamina C pura al 6% que neutraliza la acción negativa. Exclusivo masaje facial.

Powerful treatment ideal for skin lacking vitality. It contains a concentrate of pure vitamin C 6% which neutralizes the negative action. Exclusive facial massage.

2. ANTI-EDAD / ANTI-AGING 60min 95€

Tratamiento para la regeneración celular activando la síntesis de colágeno y elastina. Previene el envejecimiento prematuro, reduce, rellena y suaviza las líneas de expresión.

Treatment for cellular regeneration by activating the synthesis of collagen and elastin. Prevents premature aging, reduces, fills and smooths fine lines.

3. TRATAMIENTO FACIAL / FACIAL TREATMENT 60min 95€

Diferentes tratamientos faciales, personalizados según el tipo de piel. Incluyen higiene facial, hidratación y masaje facial, de cabeza y de hombros. Una experiencia relajante que cambiará la expresión de tu cara.

Different facial treatments, customized to your skin type. Includes facial cleansing, hydration and facial, head and shoulders massage. A relaxing experience that will change the expression on your face.

4. RITUAL DE CHOCOLATE / CHOCOLATE RITUAL 90min 135€

Propuesta inigualable para cuidar y mimar la piel de nuestro cuerpo y relajar nuestro espíritu. Disfruta de nuestro excepcional tratamiento de envoltura de chocolate y pimienta roja, profundo tratamiento de hidratación de piel, seguido de un masaje de chocolate que proporciona el máximo bienestar.

Unique proposal to care and pamper the skin of our body and relax your spirit. Enjoy our unique body wrap of chocolate and red pepper, a deep skin moisturizing treatment, followed by a massage of chocolate that provides maximum comfort.

5. RITUAL CORPORAL PÉTALOS DE ROSA / CORPORAL RITUAL ROSES PETALS 90min 125€

Una exfoliación corporal a base de champán y pétalos de rosa para una experiencia única. Propuesta muy relajante que liberará tus tensiones y cambiará la expresión de tu cara.

A body exfoliation with champagne and rose petals for a unique experience. Relaxing experience that will release your tensions and change the expression on your face.

*Se cargará el 50% del servicio ante cualquier cancelación que se realice con menos de 2h de antelación.
50% of the service will be charged on all cancellations made with less than 2 hours in advance.



WELLNESS ROOM
BY

MIDMOST

A HOTEL IN THE VERY MIDDLE

C/ de Pelai, 14 · 08001 · Barcelona (Spain)
+34 93 505 11 00 · www.hotelmidmost.com